



¡Seamos amigos!

El preescolar es un buen lugar para aprender a ser un buen amigo. Los niños están aprendiendo destrezas para la amistad, como mostrar empatía, compartir y resolver conflictos. Necesitan apoyo y práctica mientras hacen amigos, juegan y aprenden juntos.

para todos los **Días**

La amistad

Las destrezas para la amistad les ayudan a los niños a tener relaciones sanas con sus compañeros y con adultos de confianza. Pueden practicarlas juntos en el hogar.

Ideas

- ✿ *Túrnense para escuchar al otro y hablar.*
- ✿ *Hablen de distintas formas en que comparten.*
- ✿ *Escriban una nota para dar gracias a un amigo.*
- ✿ *Piensen en el punto de vista de alguien y hablen de eso.*

Consejos

- ✿ *Busquen en la cara de la persona pistas sobre sus emociones.*
- ✿ *Inviten a otros a jugar con ustedes.*
- ✿ *Al unirse a un grupo que juega, céntrense en la actividad común.*
- ✿ *Túrnense para compartir y resolver problemas.*

Destreza central

Destrezas para la amistad

La mayoría de los niños de preescolar comienzan a buscar amistades, ya sea con una sonrisa tímida o una invitación abierta. Denle a su niño estrategias que le ayuden a hacer amigos y conservarlos.

Videos y juegos

Usen los videos y juegos de Sesame para iniciar conversaciones animadas sobre las amistades de su niño. Los encontrarán todos en sesamestreet.org!

Videos

What Is a Friend?

Los amigos comparten cosas y juegan juntos. ¿Qué más hacen juntos los amigos?

Making Friends

Para hacer amigos, algunos niños comienzan por decir “hola” y hablar con suavidad. ¿Qué dicen ustedes cuando quieren hacer un amigo?

We're All the Same

Las personas se pueden ver distintas, pero todos somos iguales de algún modo. ¿En qué son ustedes iguales a un amigo?

Chair Sharing

Los hombres de las cavernas se esfuerzan por compartir su silla. Hablen de una vez en que pudieron compartir.

We Worked It Out!

Snuffy y Big Bird quieren jugar juntos, pero quieren jugar juegos distintos. ¿Cómo solucionan el problema?

Gnorks Play Square Ball

Después de esperar a que lo inviten, Herbie pregunta si puede jugar. Recuerden una vez en que se unieron a amigos que jugaban.

Juegos

Music Maker

Escojan palabras para crear una canción que hable de ustedes. **(para la computadora)**

Train Track Engineers

Construyan unos rieles de ferrocarril, para que el ingeniero Elmo pueda recoger a su amigo Grover. **(para iOS)**

Oscar's Trash Toss

Ayúdenle a su amigo Oscar, lanzándole la basura hacia el bote. **(para Android)**

Actividad práctica

¡Soy un buen amigo!

Esta actividad de escritura refuerza en casa el aprendizaje de la escuela. Hablen de distintas formas en que juegan con amigos y muestran que les importa cómo se sienten ellos. Hagan un cartel que muestre una de sus formas especiales de ser amigos.



Destrezas que se desarrollan

- ✓ Ser un amigo
- ✓ Formas de juego limpio
- ✓ Ampliar el vocabulario